

コーヒーの分量と比較メモ

同じ豆・器具を使い、変える条件を一つに絞って記録します。

粉の重さから注ぐお湯を計算する例

粉の量	1 : 14	1 : 15	1 : 16
10g	140g	150g	160g
15g	210g	225g	240g
20g	280g	300g	320g

計算式：粉の量 × 比率 = 注ぐお湯の重さ

数字は算数上の比較例です。最適な味、抽出時間、出来上がり量を保証しません。器具の容量と説明を優先し、熱湯の扱いに注意してください。

条件と感想を記録する

豆・器具： _____

日付	粉 / お湯 (g)	抽出時間	感想・次に変える条件

収納ケースの採寸メモ

棚の内寸とケースの外寸は別に測ります。単位：cm

測る項目	記入欄
置く場所	
棚の内幅 / 内奥行き / 内高さ	/ / cm
ケースの外幅 / 外奥行き / 外高さ	/ / cm
個数 / ケース間の隙間	個 / cm
扉・蝶番・配線などの障害物	
取り出す余裕・両端の余裕	
荷重・固定・機器の案内	

同じケースを横に並べる計算

必要幅 = ケースの外幅 × 個数 + 隙間 × (個数 - 1)

残り幅 = 棚の内幅 - 必要幅

例：棚60cm、ケース18cmを3個、ケース間1cm。
必要幅：18 × 3 + 1 × 2 = 56cm
残り幅：60 - 56 = 4cm

自分の必要幅：

自分の残り幅・購入前に確認する点：

計算結果が正でも、奥行き・高さ・扉の動き・荷重への適合を判定するものではありません。中身が入るケースの内寸も別に確認します。

オンライン計算・詳しい条件：<https://newsjpnet.net/muji-storage-ideas/>

利用・配布条件：<https://newsjpnet.net/tools/#sharing>

月の予算を整理するメモ

対象月：_____ 年 _____ 月 単位：円

項目	金額・予定
月の手取り	円
固定費（住居・通信など）	円
積立・予定支出（年払い・更新費など）	円
生活費の枠（食材・日用品など）	円
入力した支出を引いた残り	円

計算式：手取り - 固定費 - 積立・予定支出 - 生活費

残り全額を使うことを勧める表ではありません。借入返済、医療費、交通費、年払いなど必要な支出を対応する枠へ含めます。節約・貯蓄の成果を保証しません。

支払日と不定期支出を確認する

支払日	内容	確保する額

今月の見直しメモ

CSV版は記入用のテンプレートであり、自動計算の数式を含みません。オンライン計算は入力値をサーバーへ送信・保存しません。

オンライン計算・詳しい条件：<https://newsjpnet.net/budget-three-envelopes/>

利用・配布条件：<https://newsjpnet.net/tools/#sharing>